

STÄNDIGE ANGEBOTE

ENGLISCH

Montag

09.00 – 10.30 Uhr / Frau Hergert

Dienstag

09.30 – 11.00 Uhr / Frau Faßl
11.15 – 12.45 Uhr / Frau Faßl
(Anfängerkurs, Einstieg noch möglich)

Mittwoch

10.00 – 11.00 Uhr / Frau Helmert
(Anfängerkurs für Menschen mit Handicap)

Donnerstag

08.00 – 09.30 Uhr / Frau Hergert
09.45 – 11.15 Uhr / Frau Hergert

SENIORENSPORT

Dienstag

10.00 – 11.00 Uhr
(Physiotherapie Frau Perini)

BOWLING

Bowlingbahn am Froschpark

Montag

14.30 – 16.00 Uhr

Dienstag

14.00 – 15.30 Uhr
16.00 – 17.30 Uhr

(Mit Anmeldung!)

Wir vermieten Räume für private und gewerbliche Feierlichkeiten, wie Tagungen, Schulungen, Klassentreffen uvm.

Telefon: 0375 8836576

0375 21278880

kontakt@aktivab50-zwickau.de

YOGA

Montag

09.30 -10.30 Uhr
(Einstieg jederzeit möglich)

SCHACH

Montag

ab 15.30 Uhr
(Einstieg jederzeit möglich)

HANDARBEITEN

Mittwoch

14.00 – 16.00 Uhr

KLÖPPELN

Freitag

08.30 – 10.00 Uhr
Neue Teilnehmer erwünscht!

Beratungsangebote

Wir unterstützen und helfen bei der Klärung von verschiedenen Angelegenheiten und geben Hilfestellung wie zum Beispiel:

- Vermittlung von Alltagsbegleitern
- Vermittlung von haushaltsnahen Dienstleistungen uvm.
- Vermittlung von Kontakten zu sozialen Anbietern, Institutionen und Behörden

VERANSTALTUNGEN

01.07. YOGAKURS für Senioren

Yogaübungen halten den Körper fit, erfrischen Geist sowie Seele und bewirken langfristig mehr Lebensqualität und innere Ausgeglichenheit.

Jeden Montag in der Zeit von 9.30 – 10.30 Uhr

02.07. Spielenachmittag für Jung und Alt

Wir verwöhnen mit selbstgebackenem Kuchen und Kaffee.

Zeit: 14.00 Uhr

(weitere Termine: 09.07.; 16.07.; 23.07.; 30.07.)

10.07. Skatnachmittag um den Pokal „Aktiv ab 50 e.V.“

Zeit: 14.00 Uhr

17.07. Vortrag mit einem Rechtsanwalt

Vorsorgevollmacht, Testament und anderen rechtlichen Fragen

Zeit: 10.00 Uhr

(Anmeldung erwünscht!)

VORSCHAU

08.08. **Tanz in den Sommer**

mit Musik aus den 60iger, 70iger und 80iger Jahren gemixt von DJ Kraus

Zeit: 15.00 - 19.00 Uhr

Zur Information:

Geschichtswerstatt:

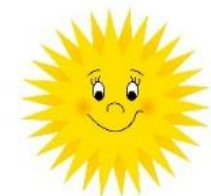
Sommerpause, wieder ab September

Kreativwerkstatt:

Sommerpause, wieder ab September

Yoga ab 05.08. von 9:45 – 10:45
(Fitmix mit Yogaelementen)

Der Verein Aktiv ab 50 e.V. wünscht Ihnen eine sonnige Sommerzeit!



Änderungen vorbehalten!